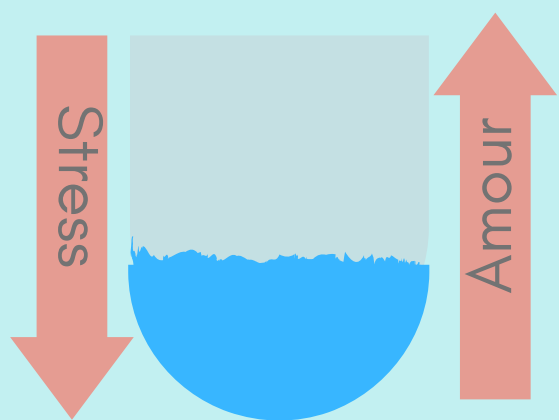


# FAVORISER L'APPRENTISSAGE

## Les 5 piliers de l'apprentissage

### Vider le stress



Le stress inhibe l'apprentissage  
Faire décharger le stress de la journée en remplissant le réservoir affectif (activités, câlins)

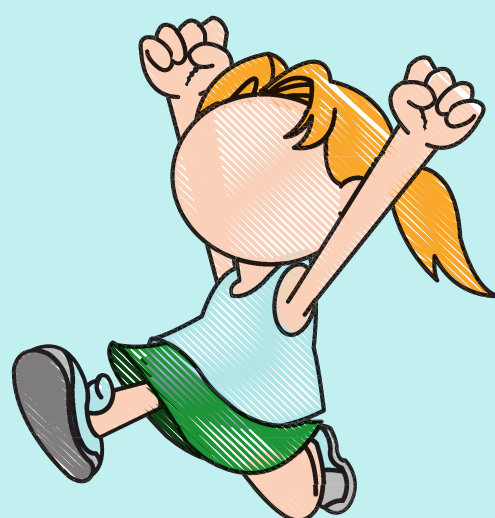
### La joie



C'est l'émotion de l'apprentissage  
L'enthousiasme favorise la plasticité du cerveau



### Bouger



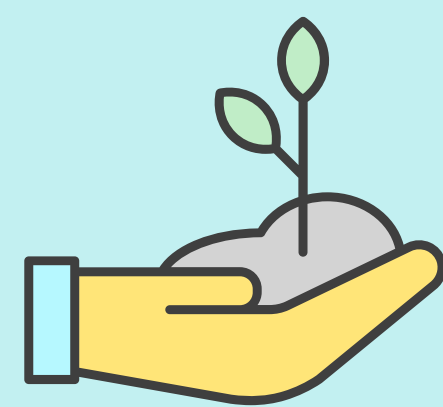
Un enfant a besoin de bouger.  
Cela permet de construire sa latéralité et cela permet au cerveau de développer ses compétences.

### Etre acteur



Un enfant a besoin d'être activement engagé dans son apprentissage : organisation, recherches, expérimentation.

### Accepter l'erreur



C'est en faisant des erreurs que nous apprenons !  
Utiliser la valorisation plutôt que la sanction.

*Quand je me plante je pousse*