

14 décembre



Ton journal de gratitude

Je t'invite à continuer chaque soir à lister tes 3 kifs de la journée dans un joli carnet. Dès que tu as un coup de mou : ouvre ton carnet et relis ce qui te fait du bien, qui te mets en joie, qui te donne l'impression d'avoir de la chance. Laisse la magie opérer ✨

